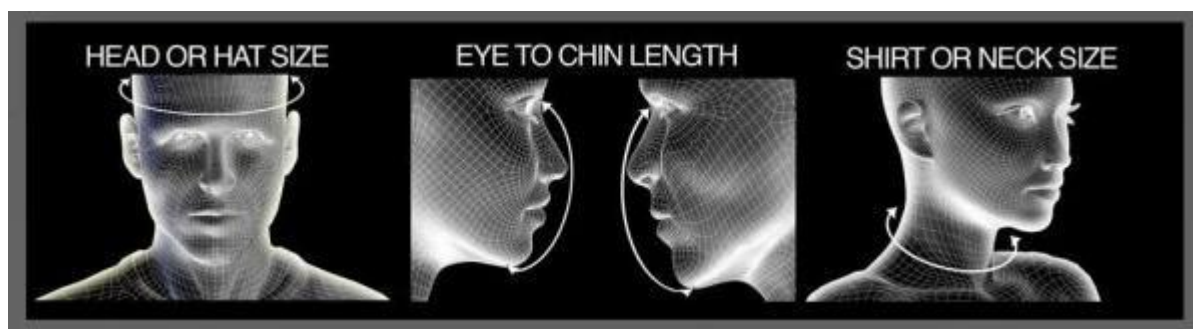


Comment choisir votre taille de masque RESPRO ?

En règle générale, un des premiers éléments de choix est un équilibre entre votre taille et votre corpulence

Votre taille en cm	83-102 Kgs	70-82 Kgs	45-69 kgs	35-45 kgs
>182	XL	L	L	L
>175	XL-L	L	L-M	M
>165	XL-L	L-M	M	M
>152	L	M-S	S	S

Si vous souhaitez être plus précis, communiquez nous les informations suivantes :



Prenez les dimensions indiquées ci-dessus, à l'aide d'un centimètre de couturier ou une simple ficelle que vous mesurerez ensuite :

- Le tour de tête (head or hat size) environ deux centimètres au dessus des sourcils
- Des yeux au menton (eye to chin length)
- Tour de cou (shirt or neck size)

Nous demanderons à Respro de nous communiquer la taille idéale.

Les filtres ne s'usent que si l'on s'en sert ! mais en plus, s'il n'y a pas ou peu de pollution, ils "s'useront" plus lentement, et plus vite si le cycliste roule derrière un vieux bus pendant longtemps... En pratique, on admet qu'un filtre, utilisé une heure par jour dans la pollution "moyenne" de la circulation urbaine, doit être changé tous les 6 mois, ou avant si la respiration devient plus difficile, signe d'obstruction des micropores du filtre. Pour info, les filtres peuvent aussi se désinfecter (en cas de rhume par exemple), en les mettant dans de l'eau bouillante quelques minutes, puis en les faisant bien sécher. Ceci ne les "désencrasse" pas, mais tue les microbes. Pour ce qui concerne la pince qui se fixe sur le nez, il est préconisé, lors du rangement du masque, de rouler le masque plutôt que le plier, autour de votre doigt par exemple, afin que le roulage soit suffisamment lâche. les microbes. Pour ce qui concerne la pince qui se fixe sur le nez, il est préconisé, lors du rangement du masque, de rouler le masque plutôt que le plier, autour de votre doigt par exemple, afin que le roulage soit suffisamment lâche.